



## Inscription aux cours des 8-12 ans

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NP \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ N° tél \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'urgence \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tarifs semestriels : - Du 23.08 au 14.02.18: 280 CHF  
- Du 28.02 au 04.07.18: 220 CHF  
- Tarif Annuel: 500 CHF

Paiement par virement bancaire (obligatoire), au plus tard 2 semaines après le début du semestre. Veuillez préciser le motif du paiement.  
Par exemple: « paiement 1er semestre pour Alexandre Dufour »

IBAN CH29 0900 0000 1449 8542 7

**En m'inscrivant aux cours donnés par l'association Parkour Lausanne, je m'engage à respecter son règlement intérieur, mis à ma disposition, ainsi que les « points importants » détaillés sur la page suivante. Je dégage PKL ainsi que ses encadrants de toute responsabilité en cas d'accident et de ses conséquences pouvant survenir dans le cadre de ses activités.**

**Un certificat médical d'aptitude est requis à l'inscription du cours.**

Lieu et Date: \_\_\_\_\_

Signature du représentant légal: \_\_\_\_\_

### **Le Parkour**

Le parkour est une activité physique visant à surmonter les obstacles de l'environnement de manière libre et efficace. Il s'agit à la fois d'un moyen de locomotion (aller d'un point A à un point B de manière efficace et sûre) et d'une méthode d'entraînement (franchir des obstacles afin de devenir plus fort, autant physiquement que mentalement).

Les principaux objectifs de nos cours sont les suivants :

- Apprendre à connaître son corps
- Apprendre à reconnaître ses limites (physiques et mentales)
- Apprendre à gérer sa sécurité
- Apprendre à gérer sa peur face à certaines situations
- Apprendre des techniques spécifiques au parkour
- Développer sa confiance en soi
- Développer ses compétences physiques

### **Points importants**

- Les élèves sont priés de se présenter aux cours de parkour avec des chaussures d'intérieur et des vêtements adaptés.
- Aucun remboursement ne sera octroyé après paiement des cours.
- Les encadrants sont en droits de définitivement renvoyer un enfant si, après plusieurs avertissements, celui-ci perturbe le bon déroulement du cours, ou qu'il se met en danger ou met en danger autrui. Dans ce cas uniquement, les cours auxquels l'enfant n'a pas encore participé seront remboursés.
- Les parents sont invités à venir assister aux cours toutes les 4 semaines. Ors ces séances spéciales, les parents ne sont pas autorisés à assister aux cours, ceci pour des raisons de concentration des enfants.
- Les enfants ne sont pris en charge qu'à partir de 18h00 mais peuvent entrer dans la salle dès 17h50
- Les enfants ne sont pas autorisés à amener des amis aux cours, ceci pour des raisons évidentes de responsabilité et de sécurité.

### **Infos Pratiques**

Horaires de Cours : **les mercredis** de 18h à 19h30

Lieu : - Salle de gymnastique du Bugnon, Site de l'Ours, Rue du Bugnon 5, 1005 Lausanne

**Les cours ne seront pas dispensés durant les vacances scolaires**

Contacts : - pklausanne@gmail.com  
- facebook.com/pklausanne  
- Nathalie Weber Tel : 079 638 76 40